

CRYOBANK

Inseminación en casa

- **Elegir el momento idóneo es vital**

El momento en que se lleva a cabo la inseminación es muy importante. La inseminación debe hacerse en el momento más próximo a la ovulación, que normalmente tiene lugar 13 o 14 días después del primer día de sangrado en el ciclo menstrual. Este periodo no es el mismo en todas las mujeres, por lo que deben emplearse el test de ovulación. Estos pueden comprarse en las farmacias. La inseminación puede llevarse a cabo entre 24 y 36 horas después de que un test de ovulación ha dado positivo.

LOS TEST DE OVULACIÓN PUEDEN SERVIR PARA CONOCER SU FASE FÉRTIL

- **Antes de empezar**

Recomendamos utilizar como mínimo 2 criotubos de esperma por inseminación. Si el momento es adecuado, solo una inseminación por ciclo será suficiente. Después de descongelar los criotubos, deberá realizar la inseminación en los próximos 40 minutos.

Descongelamiento: comience por descongelar el crio-tubo por unos 10 minutos a temperatura ambiente, luego media vuelta de rosca para descomprimir el crio-tubo. Espere unos 30 minutos para la descongelación total del mismo. Durante la descongelación el crio-tubo se debe encontrar en posición vertical.

Una vez descongelado el crio-tubo deberá pasar su contenido a la jeringa. Tome la jeringa y aspire lentamente el contenido.

Una vez pasado el contenido a la jeringa, inserta el extremo grueso del adaptador/cánula en la jeringa, para lograr una extensión de la misma.

Tiéndase en una postura cómoda en que pueda permanecer durante 30 minutos. Levante sus caderas con la ayuda de una almohada para que la vagina este en dirección ángulo descendente.

- **La inseminación**

Introduzca la jeringa muy profundo en la vagina hasta llegar lo más cerca posible del cérvix. Relájese e inyecte el esperma suave y lentamente. Deje la jeringa durante unos segundos y, a continuación, sáquela lentamente y permanezca en esa posición durante los próximos 30 minutos.

- **Registro del embarazo**

No olvide registrar su embarazo llamando al centro **Cryobank** o por **www.cryobank.com.ar/reporte** con el fin de respetar las cuotas de embarazo.



CRYOBANK

Inseminación en casa

- Elementos del kit que le brindamos:

Espéculo



Adaptados/Cánula



Jeringa



Crio-tubos



Conservadora

