

INSEMINACIÓN EN CASA

INSTRUCTIVO

ELEGIR EL MOMENTO

La inseminación debe hacerse en el momento más próximo a la ovulación, que normalmente tiene lugar 13 o 14 días después del primer día de sangrado en el ciclo menstrual. Este período no es el mismo en todas las mujeres, por lo que deben emplearse test de ovulación, que pueden comprarse en las farmacias. La inseminación puede llevarse a cabo entre 24 y 36 horas después de que el test de ovulación ha dado positivo.

ANTES DE EMPEZAR

Si el momento es adecuado, sólo una inseminación por ciclo será suficiente. Después de descongelar el criotubo, deberá realizar la inseminación en los próximos 40 minutos.
Si la muestra enviada no se encuentra congelada (para pacientes de CABA y Gran Buenos Aires), se encuentra lista para ser utilizada.

DESCONGELAR LA MUESTRA

Comience por descongelar el criotubo por unos 10 minutos a temperatura ambiente, luego de media vuelta de rosca para descomprimirlo. Aguarde unos 30 minutos para la descongelación total del mismo. Durante la descongelación, el criotubo debe encontrarse en posición vertical. Una vez descongelado, deberá aspirar su contenido a la jeringa. Para ello, tome la jeringa y aspirelo lentamente. Mantenga la jeringa en la mano con el puño cerrado durante 5 minutos.

LA INSEMINACIÓN

Tiéndase en una postura cómoda en la que pueda permanecer por 30 minutos. Levante la cadera con la ayuda de una almohada para que la vagina esté en dirección ángulo descendiente. Introduzca la jeringa muy profundo en la vagina hasta llegar lo más cerca posible del cérvix. Relájese e inyecte el esperma suave y lentamente. Deje la jeringa durante unos segundos y, a continuación, retírela suavemente. Permanezca en la misma posición durante 30 minutos.